

# グリーンコープデイサービスセンター小倉北



## 地域の中で 共に生きる!



落ち着いて!  
大丈夫!!

救急救命研修



避難訓練 地震だ! 頭守って!! 無事避難



周りの人と  
協力合って  
利用者様の  
安全を  
守ります。

## ゆったりお風呂

おひとりずつ入浴します。  
スタッフが見守り assists します。  
リフト浴もできます。



## 機能訓練



日常生活をイキイキと過ごせるよう  
ご利用者に合った訓練を行います



## 昼食

グリーンコープの食材で毎日手作り!  
みんなで一緒にいただきます。  
減塩食、ミキサー食にも対応しています。



バランスの  
よい食事



## レクリエーション



浴衣で涼しい 夏まつり



撮影時のみマスクを外しています



ひなたぼっこしながら紙芝居!  
お花見や脳トレ、制作、ゲーム、  
季節の行事で楽しく過ごします。



夏まつり 魚釣り



### 一日のスケジュール

- ★8:30～ 送迎車でお迎えに行きます。  
デイにご到着  
健康チェック(検温・脈拍・血圧)
- ★10:00～ リハビリ体操  
レクリエーション(脳トレ、めりえ、ゲームなど)
- ★12:00～ 手洗い お口の体操
- ★12:15～ 昼食(グリーンコープの美味しい昼食)  
歯磨き  
休憩
- ★13:30～ レクリエーション  
カーリング・風船バレー・折り紙、工作など
- ★15:00～ ラジオ体操  
おやつ
- ★15:30～ 順次帰宅♪ ご自宅まで安全に送ります。  
車を待っている間は歌やトランプでお楽しみ♪  
カラオケもあります。

順次  
入浴・機能訓練